

桃園市雙龍國小推行學童「含氟水漱口」活動辦法

壹、目的

配合衛服部「衛生白皮書」推廣氟化物的使用，學校含氟漱口水計畫是目前世界各國廣泛預防齲齒的措施，氟化物與琺瑯質接觸可減少牙齒鈣流失幫助牙齒再鈣化，增加牙齒對齲蛀更具抵抗性，達到降低齲齒的目的，以維護學童口腔的健康。

貳、對象

全校一年級入學新生發下說明書與同意書，回條收回登錄註記，經家長同意之學生給予一週一次實施（鼓勵儘量全部參加）。

參、時間

- 一、每週一次
- 二、每週二午餐後全校同時實施。

肆、方法

- 一、請各班導師先發含氟水漱口計畫家長同意通知書，不同意者不實施。
- 二、安排導師及全校學生觀看含氟水漱口錄影帶，以了解如何指導及使用。
- 三、請導師指導使用並妥善保管含氟漱口水，勿讓學生自行操作。
- 四、含氟漱口水使用步驟：
 - 1 發漱口水每生用專屬個人杯 10cc。
 - 2 提醒學生清除唾液與鼻涕，避免漱口時呼吸不暢。

- 3 將桶裝漱口水倒入公杯在分裝到個人杯，漱口水倒入口中，由老師統一口令「上上、下下、左左、右右，再來一次」的口訣，讓漱口水充分與牙齒接觸後，計時一分鐘後吐出於水桶內。
- 4 用衛生紙擦嘴巴及漱口杯。
- 5 三十分鐘內不可飲水或進食，也不需再用清水漱口，避免影響氟化物的效果。
- 6 不願參加之學生請以白開水代替，以免影響其他學生的意願及進行。

伍、紀錄

- 一、當天有漱口的同學請不做任何記號，缺席者記上「A」記號。
- 二、每週實施一次，由班導師於當天完成班級紀錄，每月末送回健康中心，做全校性的統計。

陸、其他

- 一、氟就像牙齒的維他命，請鼓勵學生都能參加含氟水漱口的工作。
- 二、大量誤食或特異體質有噁心、嘔吐症狀，可服用鮮奶以減少氟之吸收並送醫處理。提醒各位老師，請親自指導使用。

柒、本辦法經校長同意後施行，修正時亦同。

護理師：

衛生組長：

學務主任：

校長：

雙龍國小週二含氟漱口水使用方法之標準流程

首先請學校校護先行目視收到的漱口水有無任何異狀與效期安全否。



為避免外在污染，請勿使用壓嘴；並避免將漱口水放置於高溫或陽光照射處；另，請於有效期內使用完。



每學期初領用新桶、公杯、新個人杯，每週二實施，由導師倒入公杯，以公杯進行分裝到個人杯。
請導師每次開封前與使用前皆須目測檢視有無異狀。



在班級裡將公杯漱口水分裝至小量杯，讓學童使用。

註：一、未用完的漱口水，切記勿倒回原漱口水桶內。
二、已開封之漱口水，請務必將瓶蓋拴緊。
三、期初一律更換新品用具，請勿放置過期。



諮詢專線：各縣市牙醫師公會
牙醫師公會全聯會
桃園市中壢區牙醫師公會 4229450
中華民國牙醫師公會全聯會 02-25000133 轉 231~235

雙龍國小參加含氟漱口學生人次

年級	班級	學生數	不參與數	實施週數	參與率	未實施人次	應實施人次	實施人次	執行率
一	1	31	0	20	100.00%	0	620	620	100.00%
一	2	30	0	20	100.00%	0	600	600	100.00%
一	3	31	0	20	100.00%	0	620	620	100.00%
一	4	30	0	20	100.00%	18	600	582	97.00%
一	5	31	0	20	100.00%	18	620	602	97.10%
一	6	29	0	20	100.00%	18	580	562	96.90%
二	1	28	0	20	100.00%	0	560	560	100.00%
二	2	28	0	20	100.00%	0	560	560	100.00%
二	3	27	0	20	100.00%	0	540	540	100.00%
二	4	28	0	20	100.00%	0	560	560	100.00%
二	5	28	1	20	96.43%	18	540	522	96.67%
二	6	27	0	20	100.00%	0	540	540	100.00%
三	1	29	0	20	100.00%	0	580	580	100.00%
三	2	28	0	20	100.00%	0	560	560	100.00%
三	3	26	1	20	96.15%	18	500	482	96.40%
三	4	28	1	20	96.43%	18	540	522	96.67%
三	5	28	0	20	100.00%	0	560	560	100.00%
三	6	28	1	20	96.43%	18	540	522	96.67%
四	1	27	0	20	100.00%	0	540	540	100.00%
四	2	25	0	20	100.00%	0	500	500	100.00%
四	3	29	1	20	96.55%	18	560	542	96.79%
四	4	29	0	20	100.00%	0	580	580	100.00%
四	5	29	1	20	96.55%	18	560	542	96.79%
四	6	29	0	20	100.00%	0	580	580	100.00%
五	1	29	0	20	100.00%	0	580	580	100.00%
五	2	28	1	20	96.43%	18	540	522	96.67%
五	3	28	1	20	96.43%	18	540	522	96.67%
五	4	29	3	20	89.66%	54	520	466	89.62%

五 5	26	1	20	96.15%	18	500	482	96.40%
五 6	27	0	20	100.00%	0	540	540	100.00%
六 1	27	1	20	96.30%	18	520	502	96.54%
六 2	27	0	20	100.00%	0	540	540	100.00%
六 3	29	0	20	100.00%	0	580	580	100.00%
六 4	28	0	20	100.00%	0	560	560	100.00%
六 5	27	0	20	100.00%	0	540	540	100.00%
六 6	28	0	20	100.00%	0	560	560	100.00%
總計 ****	1016	13		98.72%	288	20060	19772	98.56%

含氟漱口水使用情形回報表 (請依每個批號分別填寫)

縣市/校別：桃園市龍潭區 縣市 雙龍 國小

班級數 36 班，學生數 1010 人

健康中心聯絡電話/聯 護理師 查檢日期：

批號：	製造日期：年 月 日
桶 數	1. 總數： <u> </u> 桶 2. 開封： <u> </u> 桶 3. 未開封： <u> </u> 桶
開封前 目視檢查	1. 校護收貨時是否目視檢查： <input type="checkbox"/> 是； <input type="checkbox"/> 否； 2. 校護開封前是否目視檢查： <input type="checkbox"/> 是； <input type="checkbox"/> 否； 3. 有無告知導師開封前與使用要目視檢查： <input type="checkbox"/> 是； <input type="checkbox"/> 否；
分裝方式	1、分裝方式： <input type="checkbox"/> 健康中心統一倒入公杯，再由各班領回使用； <input type="checkbox"/> 每桶分至各班使用； <input type="checkbox"/> 其他 2、取消壓頭使用： <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無； 3、遵守未用完之漱口水勿倒回原裝桶內： <input type="checkbox"/> 有遵守； <input type="checkbox"/> 不確定
是否有發現 漱口水 有任何異狀	<input type="checkbox"/> 否（結束此題）； <input type="checkbox"/> 是 <u> </u> 桶； 1. <input type="checkbox"/> 有雜質，例如沈澱或懸浮物； <u> </u> 2. 顏色： <input type="checkbox"/> 黑； <input type="checkbox"/> 白； <input type="checkbox"/> 其他， <u> </u> 色（請續答後面題目）
是否使用異狀漱 口水有不適	<input type="checkbox"/> 否； <input type="checkbox"/> 是；使用之班級數： <u> </u> 班；使用之人數： <u> </u> 人

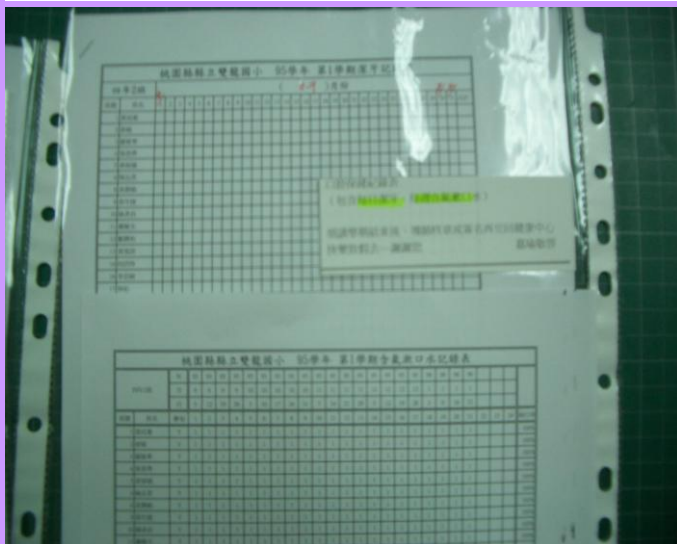
桃園市雙龍國小辦理「每週一次含氟漱口」活動



每天含氟漱口對牙齒多一層保護



漱口水「上上下下左左右右」保護牙齒



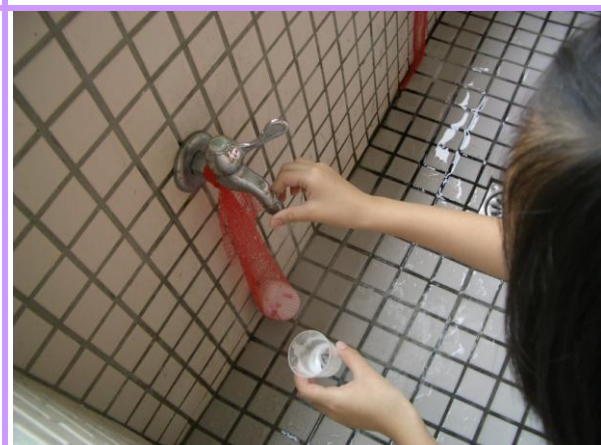
晨檢簿張貼「含氟潔牙紀錄表作登記」



餐後用專屬小牙杯含氟在口中漱漱口



每周二固定實施一週一次含氟漱口保健



個人用品使用完畢會清洗收好

